

STIMMBEWUSST

Workshop für mehr Authentizität

6. & 7. Mai 2023
10:00 - 12:30 // 14:00 - 17:00

PROGR Bern
Waisenhausplatz 30
3011 Bern

STIMMBEWUSST

Workshop für mehr Authentizität

Bricht dir manchmal in wichtigen Situationen die Stimme weg?

Oder hast du ein mulmiges Gefühl, wenn du vor anderen Menschen sprechen musst?

Wünschst du dir, dass du für deine eigenen Meinung besser einstehen kannst?

Und dass dir deine Mitmenschen mit mehr Respekt begegnen?

In unserem Workshop finden wir gemeinsam Antworten auf diese Fragen - für jede*n ganz persönlich. Mithilfe von Mentaltraining, Kommunikations-Modellen und einem individuellen Stimmcoaching bringen wir Deine innere und äussere Stimme zum klingen. Dank praktischer Methoden lernst du dich selbstbewusst zu vokalisieren und wie du kraftvoll und gesund mit deiner Stimme umgehen kannst.



Evamaria Felder

Mentaltrainerin, Musikerin, Pädagogin



Selina Brenner

Gesangspädagogin, Künstlerin, Performerin

Preis: 240 Chf

* bitte melde Dich falls der Preis ein Hindernis darstellt.

Anmeldung und weitere Details unter: www.auftritts-atelier.ch